

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края  
662200 Красноярский край г. Назарово, ул. Арбузова зд.118А/3,  
тел.: 8(39155) 5-64-77; 5-88-26  
E – mail: DSTerremok@nazarovo.krskcit.ru

Утверждено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2024г.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №26 «Теремок»  
А.С. Ровенская  
Приказ № 53/1 от 30.08.2024г.

**Учебный план**  
**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад № 26 «Теремок»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Базовый вид деятельности	гр. раннего возраста 1,5-2 лет	гр. раннего возраста 2-3 лет	гр. младшего возр. 3-4 года	средняя гр. 4-5 лет	старшая гр. 5-6 лет	подг.гр. 6-7 лет
Продолжительность занятия	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Сенсорное развитие (предмет. экспер. деятел.)	1	1	-	-	-	-
Речь и речевое общение	1	1	1	1	1	1
Обучение грамоте	-	-	-	-	1	1
Чтение художественной литературы	ежедневно, режимные моменты, как часть занятия				1	1
Ознакомление с природой	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	1
Ознакомление с окружающим миром	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	1
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
Лепка	1	1	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)

Аппликация	-	-	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)	0,5(чер.)
Рисование	1	1	1	1	1	1
Конструирование	-	-	-	-	1	1
Музыкальное развитие	2	2	2	2	2	2
Физкультурное занятие	3	3	3	2	2	2
Плавание	-	-	-	1	1	1
ИТОГО в неделю	10	10	10	10	14	15
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	90 мин. (1ч.30мин.)	90 мин. (1ч.30мин.)	150мин. (2ч.30мин.)	200 мин. (3 ч. 20м.)	325 мин. (5ч. 25мин)	450 мин. (7 ч. 30мин.)
Всего занятий в месяц	40	40	40	40	56	60
В год	320	320	320	320	448	480

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края  
662200 Красноярский край г. Назарово, ул. Арбузова зд.118А/3,  
тел.: 8(39155) 5-64-77; 5-88-26  
E – mail: DSTerremok@nazarovo.krskcit.ru

Утверждено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Учебный план  
МБДОУ «Детский сад № 26 «Теремок»  
на 2024-2025 учебный год для детей  
компенсирующей группы (ТНР) (6-7 лет)

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №26 «Теремок»  
А.С. Ровенская  
Приказ № 53/1 от 30.08.2024г.

Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю
Развитие речи	1
Логопедическое	3
Ознакомление с природой	1 раз в две недели (чередуются)
Ознакомление с окружающим миром	
Формирование элементарных математических представлений	2
Конструирование	1
Лепка	1 раз в две недели (чередуются)
Аппликация	
Рисование	1
Музыкальное развитие	2
Физкультурное занятие	2
Плавание	1
ИТОГО в неделю	15
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	450 мин. (7 ч. 30мин.)
Продолжительность занятия (мин.)	30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края

662200 Красноярский край г. Назарово, ул. Арбузова зд.118А/3,

тел.: 8(39155) 5-64-77; 5-88-26

E – mail: [DSTerremok@nazarovo.krskcit.ru](mailto:DSTerremok@nazarovo.krskcit.ru)

Утверждено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №26 «Теремок»  
А.С. Ровенская  
Приказ № 63/1 от 30.08.2024г.



**Учебный план**  
**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад № 26 «Теремок»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**для детей компенсирующей группы (ТНР) (5-6 лет)**

Базовый вид деятельности	Количество занятий в неделю
Развитие речи	1
Логопедическое	2
Конструирование	1
Ознакомление с природой	1 раз в две недели (чередуются)
Ознакомление с окружающим миром	
Формирование элементарных математических представлений	2
Лепка	1 раз в две недели (чередуются)
Аппликация	
Рисование	1
Музыкальное развитие	2
Физкультурное занятие	2
Плавание	1
ИТОГО в неделю	14

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	5ч. 25м.
Продолжительность занятия (мин.)	25



	Самостоятельная деятельность детей					
Игра (в гр. раннего возраста совместно с воспитателем)	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (в гр.раннего возраста совместно с воспитателем)	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Пояснительная записка

1. Нагрузка образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад № 26 «Теремок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
4. ОП И АОП дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
9. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 9.1 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

9.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной

9.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

10. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

11. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.