

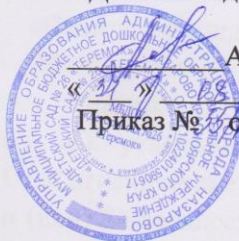
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края  
662200 Красноярский край г. Назарово, ул. Арбузова 118А, тел.: 8(39155) 5-  
64-77; 5-88-26

Обсуждено и принято  
на Педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08. 2021 г.  
г. Назарово Красноярского края  
Согласовано:  
Председатель родительского комитета  
\_\_\_\_\_ А.В. Якунина

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №26 «Теремок»

\_\_\_\_\_ А.С. Ровенская  
« 31 » / 08 / 2021 г.

Приказ № 3 от 01.09.2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26 «Теремок» г. Назарово Красноярского края (далее-МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, Уставом МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентируют режим работы МБДОУ, режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Положение размещается на информационном стенде и официальном сайте МБДОУ в сети Интернет.

## 2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ устанавливается ее локальным нормативным актом. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе в режиме полного дня с 07.00 до 19.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2 . В соответствии с Трудовым кодексом РФ в предпраздничные дни режим работы МБДОУ устанавливается на 1 час короче с 07.00 до 18.00 часов.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ. Содержание дошкольного образования и условия

организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей - инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка – инвалида. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого -медико-педагогической комиссии.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более – 10 мин. от 3 до 4 лет – 15 мин. от 4 до 5 лет – 20 мин. от 5 до 6 лет – 25 мин. от 6 до 7 лет – 30 мин.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более – 20 мин. от 3 до 4 лет – 30 мин. от 4 до 5 лет – 40 мин. от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.6. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности во всех возрастных группах, не менее 10 минут.

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет – 20 минут. При использовании электронных средств обучения во время образовательной деятельности проводиться гимнастика для глаз.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.11. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах не менее 1 часа день.

3.12. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах - продолжительность не менее 10 минут.

3.13. Годовой календарный учебный график, регламентирующий общие требования к организации образовательной деятельности составляется на каждый учебный год и утверждается приказом заведующего МБДОУ.

3.14. В середине года (декабрь - январь) для воспитанников организуются каникулы, в марте - творческие каникулы. В дни каникул и в летний период организованная образовательная деятельность не проводится, а организуются подвижные и спортивные игры, праздники, досуги, развлечения, экскурсии.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогам-психологом, учителем-дефектологом проводятся согласно графика их работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.16. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников, составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, реализуемой образовательной программой дошкольного образования.

3.17. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.18. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - не менее 3 часа день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей 7 лет сокращают.

3.19. Продолжительность дневного сна - не менее 1-3 года – 3 часа; 4-7 лет- 2,5 часа.

#### 4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1.Администрация, педагогические работники МБДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям детей